

DEBRECEN

Általános Iskola- alsó tagozat

2019. 12. 02.–2019. 12. 08.

TÍZÓRAI
EBÉD A
EBÉD B
UZZONNA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Kakaós csiga <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:299 ZS: 12 TZS: 6,6 FH: 8,4 SZH:35,7 CK:16,7 SÓ:0,5	Tej Méz Margarin Zsúrkenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 333 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 10,2 SZH: 57,4 CK: 26,1 SÓ: 1,4	Gyümölcsstea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,10,12 EN: 260 ZS: 8,2 TZS: 1 FH: 4,7 SZH: 40 CK: 8,5 SÓ: 1,1	Tejeskávé Briós <u>Allergének:</u> 1,3,6,7 EN: 313 ZS: 7 TZS: 3,9 FH: 10,2 SZH: 49 CK: 23,6 SÓ:0,6	Gyümölcsstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN: 255 ZS: 5 TZS: 2,2 FH: 7,3 SZH: 41,3 CK: 9,7 SÓ: 1	Gyümölcsstea Sajtkrém Zsemle Kigyóborka <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 229 ZS: 4 TZS: 2,2 FH: 8,1 SZH: 38,3 CK: 8,7 SÓ:0,9	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD A	Vajas galuska leves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN:544 ZS: 18,3 TZS: 4,5 FH: 17,1 SZH:69,9 CK:7,7 SÓ:2,6	Zellerkrémleves Kenyérkocka Tarhonyás sertéshús Csemege uborka édesítőszerrel <u>Allergének:</u> 1,7,9,10 EN: 564 ZS: 24,5 TZS: 6 FH: 22,5 SZH: 62,5 CK: 4,4 SÓ: 4,2	Tárkonyos csirke raguleves Piskóta kocka Csokoládés öntet Félbarna kenyér Alma <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 739 ZS: 14,7 TZS: 5,6 FH: 28,2 SZH: 117,1 CK: 46,5 SÓ: 1,4	Zöldségleves Sertés vagdalt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10 EN: 885 ZS: 29,7 TZS: 7,8 FH: 39,8 SZH: 108 CK: 7,3 SÓ:4,1	Paradicsomleves Rántott halfilé Snidlinges rizs Házi csalamádé Mikulás desszert <u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9 EN: 826 ZS: 27,3 TZS: 6,9 FH: 27,1 SZH: 117,3 CK: 30,1 SÓ: 2,7	Zsúrmóka leves Csirkepörkölt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 549 ZS: 18,6 TZS: 4,6 FH: 25,1 SZH: 65,1 CK: 14,3 SÓ:3,7	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD B	Vajas galuska leves Sertéshúsos rakott burgonya Cékla édesítőszerrel Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN:642 ZS: 23,2 TZS: 8,1 FH: 23,3 SZH:77,3 CK:3,8 SÓ: 3	Zellerkrémleves Kenyérkocka Piedóne tokány Párolt rizs <u>Allergének:</u> 1,7,9 EN: 689 ZS: 28 TZS: 6,3 FH: 23,6 SZH: 84,2 CK: 0,6 SÓ: 3,9	Tárkonyos csirkeragu leves Amerikai sajtos tészta Alma <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 517 ZS: 13,5 TZS: 6,4 FH: 26,6 SZH: 68,8 CK: 15 SÓ: 0,8	Zöldségleves Tejszínes piraminos csirkeragu Petrezselymes bulgur Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN: 634 ZS: 15,1 TZS: 2,2 FH: 26,7 SZH: 84,5 CK: 1,8 SÓ:2,5	Paradicsomleves Fokhagymás sertéssült Burgonyapüré Házi csalamádé Mikulás desszert <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 752 ZS: 35,5 TZS: 12,4 FH: 25,9 SZH: 77,5 CK: 30,9 SÓ: 1,6	Zsúrmóka leves Sertéshúsos csőben sült zöldségek Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 663 ZS: 30,9 TZS: 12,4 FH: 30,7 SZH: 59,1 CK: 3,7 SÓ:2,5	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZZONNA	Kenőmájás Zsemle Kigyóborka <u>Allergének:</u> 1,6,10 EN:244 ZS: 9 TZS: 0 FH: 8,4 SZH:30,4 CK:0,7 SÓ: 1,2	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 246 ZS: 7,3 TZS: 2,1 FH: 8,6 SZH: 32,4 CK: 0,5 SÓ: 1,6	Edami sajt Margarin Zsemle Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 264 ZS: 9,6 TZS: 5,4 FH: 12,5 SZH: 30,7 CK: 0,6 SÓ: 1,3	Csirke mellsonka Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1 EN: 212 ZS: 3 TZS: 0,7 FH: 9,8 SZH: 32,7 CK: 0,4 SÓ:1,6	Kockasajt Kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 233 ZS: 9,2 TZS: 5,6 FH: 8,2 SZH: 28,4 CK: 2,6 SÓ: 1,4	Detki omlós keksz 40gr Mandarin <u>Allergének:</u> 1,5,6,7,8 EN: 224 ZS: 7,1 TZS: 3,3 FH: 3,6 SZH: 34,7 CK: 18,7 SÓ:0,2	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DEBRECEN

Általános Iskola- alsó tagozat

2019. 12. 09.–2019. 12. 15.

TÍZÓRAI
EBÉD A
EBÉD B
UZZONNA

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<p>Tej Barack extra dzsem Margarin Zsúrkenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:325 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 10,3 SZH:53,6 CK:22,3 SÓ: 1,4</p>	<p>Gyümölcsstea Vaníliás krémtúró Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 248 ZS: 3,6 TZS: 2,1 FH: 9,7 SZH: 41,3 CK: 10,5 SÓ: 0,7</p>	<p>Gyümölcsstea Citromos tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,6,7,10,12</p> <p>EN: 225 ZS: 2,2 TZS: 1 FH: 11,2 SZH: 38,4 CK: 8 SÓ: 1,1</p>	<p>Karamellás tej Mini fonott kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 339 ZS: 7 TZS: 3,7 FH: 10,2 SZH: 55 CK: 25,2 SÓ:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 248 ZS: 5,2 TZS: 1,5 FH: 7,6 SZH: 39,2 CK: 7,7 SÓ: 1</p>	<p>Kakaós tej Vajkrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 362 ZS: 9,7 TZS: 5,5 FH: 11,4 SZH: 52,1 CK: 22,5 SÓ:1,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<p>Sertésbecsínált leves Gránátos kocka Cékla édesítőszerrel</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN:599 ZS: 22 TZS: 5,3 FH: 22,1 SZH:76,1 CK:6,1 SÓ: 1,7</p>	<p>Tarhonya leves Dinó szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Körte</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 724 ZS: 19,3 TZS: 3,7 FH: 25,8 SZH: 105,6 CK: 22,3 SÓ: 1,7</p>	<p>Szilvaleves Magyaros csirkemáj Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 552 ZS: 15,1 TZS: 3,5 FH: 20,9 SZH: 82,3 CK: 21,6 SÓ: 2,2</p>	<p>Csontleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 710 ZS: 18,8 TZS: 4,9 FH: 24,4 SZH: 104,6 CK: 21,1 SÓ:2,6</p>	<p>Hagyma krémleves Pirított magvak Hentes szelet Bulgur</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,10,11</p> <p>EN: 732 ZS: 29,5 TZS: 4,7 FH: 40 SZH: 65,9 CK: 2,2 SÓ: 2,9</p>	<p>Sertés húsgombóc leves Sajtos tejfőlös tészta Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9</p> <p>EN: 589 ZS: 18,4 TZS: 3,9 FH: 21,6 SZH: 82,4 CK: 3,3 SÓ:1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<p>Sertésbecsínált leves Dejős metélt</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN:703 ZS: 25,6 TZS: 5,5 FH: 23,9 SZH:91,7 CK:26,2 SÓ: 1,1</p>	<p>Tarhonya leves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér Körte</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 737 ZS: 25,6 TZS: 8,6 FH: 26,9 SZH: 90,7 CK: 15 SÓ: 1</p>	<p>Szilvaleves Sertéspörkölt Galuska Sárgarépás pászta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 649 ZS: 26,5 TZS: 6,4 FH: 20,2 SZH: 80,6 CK: 27,7 SÓ: 2,1</p>	<p>Csontleves Sólet füstölt hússal* Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9</p> <p>EN: 642 ZS: 11 TZS: 3,1 FH: 36,7 SZH: 94,5 CK: 9 SÓ:3,4</p>	<p>Hagyma krémleves Pirított magvak Rántott halfilé Burgonyapüré Csemege uborka édesítőszerrel</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10,11,12</p> <p>EN: 683 ZS: 24,2 TZS: 5,1 FH: 30,7 SZH: 79,6 CK: 2,7 SÓ: 4</p>	<p>Sertés húsgombóc leves Csirke nuggets Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 661 ZS: 28,8 TZS: 7,1 FH: 31,2 SZH: 65,6 CK: 4,3 SÓ:3,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<p>Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:220 ZS: 6,8 TZS: 3,8 FH: 5,6 SZH:32,1 CK:1,1 SÓ: 1,1</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 254 ZS: 9,5 TZS: 3,5 FH: 8,2 SZH: 32,5 CK: 0,5 SÓ: 1,7</p>	<p>Trappista sajszelet Margarin Szezámagos zsemle Kigyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,11</p> <p>EN: 267 ZS: 11,9 TZS: 6,2 FH: 11,7 SZH: 27,7 CK: 0,7 SÓ: 1,2</p>	<p>Sertés párizsi Margarin Félbarna kenyér Kaliforniai paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 218 ZS: 5,6 TZS: 0,9 FH: 6,8 SZH: 33,4 CK: 0,5 SÓ:1,8</p>	<p>Gyümölcs joghurt Kifii</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 250 ZS: 4,3 TZS: 2,5 FH: 7,5 SZH: 44 CK: 16,1 SÓ: 0,7</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 248 ZS: 7,5 TZS: 2,2 FH: 8,7 SZH: 32,1 CK: 0,6 SÓ:1,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarzata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DEBRECEN

Általános Iskola- alsó tagozat

2019. 12. 16.–2019. 12. 22.

TÍZÓRAI
EBÉD A
EBÉD B
UZSONNA

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<p>Tej Gabonagolyó</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN:256 ZS: 4,6 TZS: 2,1 FH: 8,2 SZH:41,6 CK:23,6 SÓ: 0,4</p>	<p>Gyümölcs tea Majonézes uborkás tojáskrém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN: 255 ZS: 5,9 TZS: 1 FH: 6,6 SZH: 40,9 CK: 9,2 SÓ: 1,3</p>	<p>Vaníliás tej Kuglóf</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN: 353 ZS: 7,6 TZS: 4,3 FH: 10,4 SZH: 57,4 CK: 29,2 SÓ: 0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 252 ZS: 4,4 TZS: 2,3 FH: 10,1 SZH: 40,4 CK: 7,6 SÓ: 0,9</p>	<p>Tea Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 300 ZS: 10,5 TZS: 5,9 FH: 11,4 SZH: 37,9 CK: 7,7 SÓ: 1,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<p>Kukorica daragaluska leves Serpényös burgonya virslivel Házi csalamádé Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,9,12</p> <p>EN:543 ZS: 16,5 TZS: 4 FH: 17,6 SZH:76,3 CK:7,2 SÓ: 2,7</p>	<p>Palócleves sertéshússal Mákos masni Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,8,11,12</p> <p>EN: 771 ZS: 28,7 TZS: 6,2 FH: 25,1 SZH: 99,1 CK: 32,3 SÓ: 0,1</p>	<p>Kertészleves Csikós szárnyas tokány Párolt rizs Narancs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 528 ZS: 14,4 TZS: 2,6 FH: 22 SZH: 75,4 CK: 9 SÓ: 2,8</p>	<p>Tojásleves Szója vagdalt* Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6</p> <p>EN: 927 ZS: 35,1 TZS: 4,6 FH: 40,4 SZH: 99,6 CK: 2,9 SÓ: 3,2</p>	<p>Karácsonyi almaleves Fahéjas gabonapehely* Rántott halfilé Rizibizi Csemege uborka édesítőszerrel Szaloncukor</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,6,7,10</p> <p>EN: 752 ZS: 14,7 TZS: 5,2 FH: 27,8 SZH: 123,8 CK: 35,8 SÓ: 3,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<p>Kukorica daragaluska leves Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN:565 ZS: 22,7 TZS: 8,4 FH: 25,9 SZH:58,4 CK:0,9 SÓ: 1,8</p>	<p>Palócleves sertéshússal Sárgabarackos gombóc Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 1035 ZS: 19,8 TZS: 5,7 FH: 24,2 SZH: 138,7 CK: 30,6 SÓ: 1</p>	<p>Kertészleves Sonkás kocka füstölt sajttal Narancs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 524 ZS: 16,4 TZS: 6,2 FH: 23,5 SZH: 65,8 CK: 12 SÓ: 3</p>	<p>Tojásleves Szárnyas paella Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 543 ZS: 13 TZS: 2,2 FH: 26,4 SZH: 76,9 CK: 1,6 SÓ: 1,9</p>	<p>Karácsonyi almaleves Fahéjas gabonapehely* Grillfűszeres csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka édesítőszerrel Szaloncukor</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,10,12</p> <p>EN: 637 ZS: 14,7 TZS: 4,8 FH: 31 SZH: 88,7 CK: 35,8 SÓ: 2,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<p>Sajtkrém Zsemle Kigyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:201 ZS: 4 TZS: 2,2 FH: 8,1 SZH:31,1 CK:1,5 SÓ: 0,9</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 207 ZS: 4,5 TZS: 1,2 FH: 9,4 SZH: 32,3 CK: 0,6 SÓ: 1,7</p>	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN: 230 ZS: 9,1 TZS: 0,2 FH: 7,9 SZH: 27,6 CK: 0,4 SÓ: 1,1</p>	<p>Soproni felvágott Margarin Zsemle Kigyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 234 ZS: 7,1 TZS: 2,3 FH: 8,5 SZH: 31 CK: 0,7 SÓ: 1,4</p>	<p>Sajtos pogácsa Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 219 ZS: 6,5 TZS: 3,4 FH: 4,5 SZH: 33,8 CK: 10,6 SÓ: 0,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kizsologálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.